



Bespaarchecklist*

De uitgangspunten:

- De besparingen zijn jaarbedragen, tenzij anders vermeld.
- Gebaseerd op een gezin met 2 volwassenen en 2 kinderen.
- 1 m³ gas: € 0,65, 1 kWh elektriciteit: € 0,23, 1 m³ water: € 1,09

Besparen op water

- Waterbesparende douchekop plaatsen** Besparing 20.000 liter water = € 22
- Straalregelaar op de kraan bevestigen** Besparing 10.000 liter water = € 11
- Douchetimer aanschaffen en per keer korter douchen** Besparing 6.300 liter water = € 7
- Regenton aanschaffen** Besparing 200 liter water = € 0,20
- Vlotter in moderne stortbak van toilet afstellen op zes liter** Besparing 4.000 liter water = € 6
- Waterstop in ouderwetse stortbak zetten** Besparing 4.000 liter water = € 6

Besparen op gas

- Radiatoren afstellen** Besparing 90 m³ = € 60
- Klokthermostaat plaatsen** Besparing 45 m³ gas = € 30
- Cv-leidingen isoleren** Besparing 3 m³ gas p/m geïsoleerde cv-leiding = € 2
- Brievenbusborstel plaatsen** Besparing is 14 m³ gas = € 9
- Kieren dichten** Besparing is 80 m³ gas = € 52
- Tochtstrip plaatsen** Besparing 36 m³ gas = € 24
- Radiatorfolie plakken** Besparing 44 m³ gas = € 29
- Deurdranger plaatsen** Besparing 15 m³ gas = € 10

Besparen op elektriciteit

- Wit- en bruingoed vervangen** Besparing afhankelijk van het apparaat
- Apparatuur aansluiten op stand-bykillers** Besparing 450 kWh (incl. oudere televisies) = € 103
- Apparatuur aansluiten tijdschakelaars** Afhankelijk van het soort apparaat of wattage van lamp
- Bewegingsmelders plaatsen** Besparing afhankelijk van het wattage van de lamp
- Gloeilampen vervangen door ledverlichting** Besparing 700 kWh als alle lampen worden vervangen
- Vloerverwarming op pompschakelaar aansluiten** Besparing 300 kWh = € 70
- Elektriciteitsverbruik meten met display** Geen besparing, wel bewustwording

* Deze checklist is een bewerkte versie van de "Bespaarchecklist" van Vereniging Eigen Huis.